

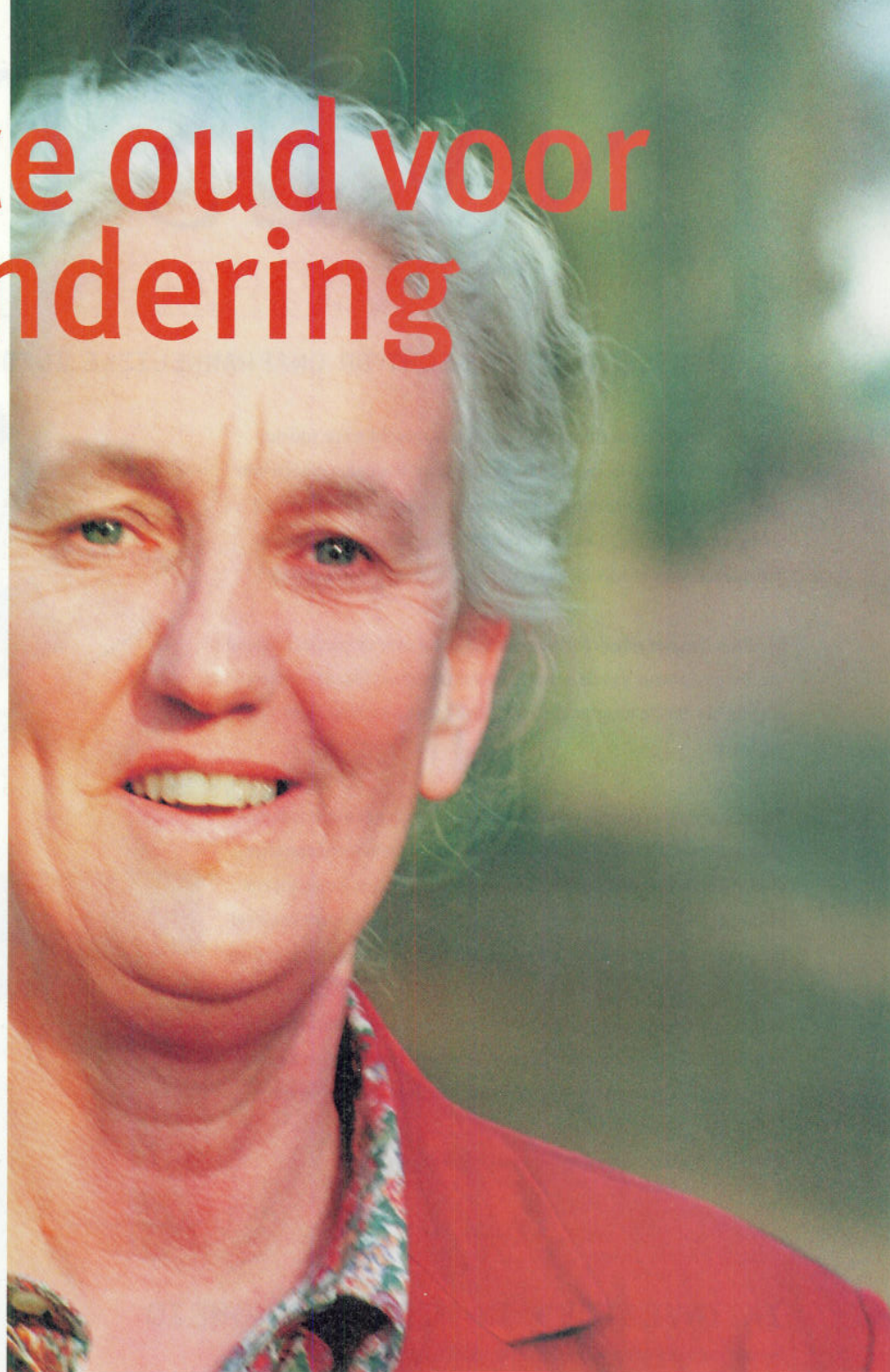
Nooit te oud voor verwondering

Meneer Cohen woont al jaren in een verzorgingshuis. Op initiatief van Jeannette Bolck van de Stichting Natuurlijk Genieten gaat de oude heer een ommetje maken en wat planten uit de berm plukken. Zijn begeleiders: 'Hoe lang is meneer Cohen nu al niet meer buiten geweest, drie of vijf jaar?' De volgende ochtend zit meneer Cohen met zijn rolator bij de voordeur. Hij wil weer naar buiten.

Ziehier het belang van het Groen met Zorg project. De brochure, die verpleeg-zorginstellingen aanspoort tot meer groen en natuuractiviteiten in en om het huis, is net uit. Jeannette Bolck: 'Het verbaast me dat dit niet vanzelfsprekend is. Ik heb achttien jaar in een verpleeghuis gewerkt, waarvan de laatste tien jaar met natuurprojecten. Er is nergens een opleiding voor, terwijl ik merk dat ouderen erg veel baat hebben bij regelmatig contact met de natuur. Ze zijn erg geïnteresseerd, willen graag zorgen, hebben tijd en verlangen naar een waardevolle dagbesteding. Ouderen staan ook opener voor het mysterie van de natuur.' Het motto van de Stichting is dan ook: 'nooit te oud voor verwondering'.

Jeannette Bolck spoort medewerkers van zorginstellingen aan om natuurbeleving te integreren in de zorg die zij bieden: 'Het bloeien van een lelie, de geur van een roos, de kleurtekening van een koolmees kunnen herinneringen oproepen en momenten van ontroering bieden, waar een helende werking vanuit gaat. We stimuleren ouderen om de loop van de seizoenen te volgen, zodat ze meer bij de tijd blijven. Bewoners kan bijvoorbeeld worden gevraagd een stukje van de tuin of de plantenbakken met enige hulp te verzorgen. Ook het opkweken van plantjes is erg leuk. Met de tuin kan meestal veel meer worden gedaan. Om te beginnen moet de tuin toegankelijk en uitgenodigd zijn. Het kan een ontmoetingsplaats worden om te genieten van kijken, luisteren en werken.' Over verzorging gesproken: het verzorgen van dieren kan leven ook meer inhoud geven. Jeannette Bolck: 'Het knuffelen van en zorgen voor een dier is helend en kan je leven betekenis geven. Wanneer woorden ontbreken, zoals in een gevorderd stadium van dementie, blijven mens en dier elkaar begrijpen.' Jeannette Bolck is inmiddels zes jaar bezig en heeft een aantal vakbekwame docenten om zich heen verzameld die klaar staan om zorginstellingen 'op te groenen'.

Meer informatie: Stichting Natuurlijk Genieten, Peerlkaaplaan 14, 1217 RT Hilversum, 035-6247532, natuurlijk.genieten@worldonline.nl, www.natuurlijkgenieten.nl



FRED FOUNDATION

Het project op deze pagina is mede mogelijk gemaakt met steun van het Care for the Invironment and the Environment (CIE) programma van de Fred Foundation. De Fred Foundation is een stichting die projecten initieert, uitvoert en ondersteunt op het terrein van het bevorderen van harmonie in de mens en zijn leefomgeving. Onder het motto *The chaos in the world is a reflection of the chaos in our hearts and minds* steunt de Fred Foundation inspirerende en innovatieve projecten van derden die het binnen- en buitenmilieu verbeteren. De projecten dienen te leiden tot empowerment en inspiratie, van zowel diegenen die het project uitvoeren als diegenen die het effect ervan ervaren. Zo werkt de financiering: het CIE programma betaalt 25 procent van de kosten van het project (tot een maximum van € 25.000) op voorwaarde van goedkeuring door een onafhankelijke jury en dat de aanvrager binnen negen maanden de andere 75 procent bij elkaar brengt. Het totale budget mag niet meer dan € 100.000 bedragen. De Fred Foundation verwelkomt aanmeldingen. Er zijn twee rondes per jaar. De volgende sluitingsdatum is 10 juni 2003. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot www.fredfoundation.org of tot Joost Lammers, p/a Fred Foundation, Postbus 482, 1200 AL Hilversum. Telefoon: 035-646 3080, e-mail: j.lammers@fredfoundation.org